RETROUVEZ LES INFORMATIONS DÉTAILLÉES SUR LE SITE INTERNET

EN CAS DE PROBLÈMES, DE QUESTIONS, D'URGENCE

En journée, vous pouvez contacter
- notre infirmière PAEPS en vous connectant au logiciel de surveillance
- le secrétariat de votre chirurgien au 05.57.81.23.53
- le service des consultations urgentes de 9h à 19h au 05.56.56.07.20

Les week-ends et la nuit, vous pouvez contacter le service de chirurgie au 05.56.00.27.17

Enfin pour des raisons de délais ou de proximités, il peut être utile de joindre le médecin de garde (SOS médecin), ou de composer le 15 (SAMU) ou de vous rendre dans un établissement de soin proche de votre domicile

POLYCLINIQUE DU TONDU

143, Rue du Tondu
33000 BORDEAUX

PROCESSUS AMÉLIORÉ ET ÉDUCATION AU PARCOURS DE SOINS

Il s'agit d'un ensemble de mesures visant à réduire le stress chirurgical afin de rendre les suites opératoires moins compliquées, plus confortables et plus courtes

Votre rôle est primordial. Votre participation dans les soins commence dès la première consultation et se poursuit au-delà de votre séjour à la clinique

Vous devez identifier votre accompagnateur qui sera votre personne de confiance, votre COACH et qui vous accompagnera dans toutes les étapes du parcours de soins. Il vous aidera également à organiser votre retour à domicile qui pourra nécessiter la mise en place d'aides spécifiques.
Votre rôle sera également d'anticiper vos besoins qui seront différents de ceux avant la chirurgie.

Vous devenez ACTEUR de vos soins tout au long de cette période

Nous sommes là pour vous aider. Tous nos partenaires de santé travaillent en collaboration
- à la Clinique: chirurgiens, anesthésistes, kinésithérapeutes, infirmières, aides soignantes..
en ville: votre médecin traitant, infirmières, kinésithérapeutes. ,

RÉCUPÉRER MIEUX, ET PLUS VITE

Pour partir dans de bonnes conditions de confort et de sécurité.
Réduction de la morbidité post-opératoire
Amélioration des suites
Parfois, réduction du temps d'hospitalisation

LES PROTHÈSES DE HANCHE ET DE GENOU

PROGRAMME PAEPS

PAEPS
PROCESSUS AMÉLIORÉ ET ÉDUCATION AU PARCOURS DE SOIN

DR VALÉRIE LAFONTAN

Secrétariat:
05 57 81 23 53
secretariat.ccao@gmail.com

Pour plus d'informations:
www.bordeauxtondu.fr

DÉROULÉ DU PROGRAMME PAEPS

Après la consultation avec votre chirurgien

- ☐ **Lisez le livret PAEPS** accessible sur le site internet de la clinique
- ☐ **Choisissez votre accompagnant ou coach**
- ☐ **Choisissez votre infirmière**
- ☐ **Choisissez votre kinésithérapeute** et **débutez la rééducation préopératoire**
- ☐ **Arrêtez de fumer**
- ☐ **Organisez le bilan pré-opératoire** selon les indications de votre chirurgien
  - **Prise de sang**
  - **Examen des urines**
  - **Consultation chez le cardiologue**
  - **Consultation chez le dentiste avec panoramique dentaire**
  - **Autres consultations de spécialistes**
  - **Bilan d'imagerie à compléter**

3 semaines avant la chirurgie

- ☐ **Participez à la journée de préparation péri-opératoire le MERCREDI,** idéalement avec votre coach
  - **Consultation d'anesthésie**
  - **Pré-admission**
  - Radiographies si nécessaire
  - **Réunion avec infirmière PAEPS** et **kinésithérapeute**
  - **Entretien avec le chirurgien**
    - **Répondre aux ultimes questions**
    - **Donner le consentement et le devis signés**
    - **Récupérer les ordonnances post-opératoires**

2 semaines avant la chirurgie

- ☐ **Récupérez à la pharmacie votre traitement**
- ☐ **Suivez les recommandations de l'anesthésiste**
- ☐ **Organisez votre retour à domicile**
  - **les repas**
  - **maison** (enlever les tapis, mettre tapis anti-dérapant dans la douche, changer les ampoules grillées, pas d'obstacle sur le trajet entre la chambre et la salle de bain, chaises avec accoudoirs)
  - **animaux de compagnie**
- ☐ **Protégez votre peau de la zone opérée** (pas de plaie)

2 jours avant la chirurgie

- ☐ **Dépilation** de la zone opératoire à la crème dépilatoire
- ☐ **Préparez votre sac:**
  - **bas de contention,**
  - **attelle**
  - **cannes anglaises,**
  - **ordonnances en cours,**
  - **bilan que les médecins n'ont pas gardé** (radiographies par exemple)
  - **carte vitale et papiers d'identité**
- ☐ **Arrêt des boissons alcoolisées**

le veille de la chirurgie

- ☐ **Enlevez vernis, bijoux, piercing, maquillage**
- ☐ **Douche du corps et des cheveux au savon doux avant de se coucher.** Pas de sèche cheveux, pas de crème. Pyjama propre
- ☐ **Arrêt des repas, des boissons à minuit**

le matin de la chirurgie

- ☐ **Un jus de pomme ou une tisane sucrée au lever**
- ☐ **Douche du corps au savon doux.** Pas de sèche cheveux, pas de crème.
  - **Si** vous rentrez le matin même de la chirurgie**, vêtements propres et confortables, chaussures confortables type basket**
  - **Si** vous êtes déjà hospitalisés, ou en arrivant à la clinique**, mettez la tenue de bloc fournie**